

LAPAROSCOPIC ADJUSTABLE GASTRIC BANDING

Surgical Treatment of Severe Obesity

国内新闻 / 副刊 * 超级市场

绑胃减肥手术 本地渐受欢迎

大增10倍 人数比往年

邓伟坚报道

绑胃减肥手术在本地渐受欢迎,去年共有100名本地男女接受了“超重外科手术”——缩小胃容量及减低饥饿感,从而减低食量的一种手术。

前年只有大约40人接受这种手术。这就是说,在去年接受减肥外科手术的数量,比前年增加了不只一倍,和往年每年平均10人比较,更是大增10倍。

莱佛士医院的巴拉达斯医生,是本地

著名的减肥外科医生,解决肥胖问题,他堪称本区域的权威专家。

他今天在记者会上说,从肠胃外科手术下手以减少食量或食物吸收量,可说是“包成功”的方法。使用这种方法削减体重,效果或是非常显著的,可以减掉20公斤到100公斤,而且,长期来说,成功率高达95%。

巴拉达斯医生不只为本地超重者动手术,也为本区域超重者操刀,由他“彻底改造”的胖子胖姐,

至今已超过200名。

手术前后若两人,超重者无不欣喜若狂,尤其是那些严重超重的超级大胖子大肥姐,手术后体重被甩掉了一半,有如重获新生,挥别了每走一步都沉重的日子,重新过健康快乐的生活。

莱佛士医院在今年的记者会上也宣布新设立的体重控制中心(Weight Management Centre)正式启用,同时也宣布推行新的超重手术计划。

体重指数新标准下 国人35%超重 14%痴肥

自从专家建议亚洲人的体重指数标准应与西方人不同之后,在新的“亚洲标准”之下,更多本地成年人超越了标准。

现在,年

龄介于18岁与69岁之间的国人:

- 35%超重——体重指数介于23与27.5之间;
- 14%痴肥——即严重超重,体重指数超过27.5。

根据2004年的全国卫生调查,18岁到69岁的成年国人,肥胖者占人口将近7%。换句话说,新的标准一用,属于超重的国人立刻倍增。

体重指数超过23的,患心脏病或糖尿病的机率比体重标准者高得多。肥胖者也较易有因尿酸过高而引起的痛风和关节疼痛的状况。

新加坡 10.06.2005 星期五 Friday 农历乙酉年五月初四

越来越多胖哥胖妹 动缩胃手术减肥

成功率高达95%

王慧芳报道

本地胖哥胖妹激增,动缩胃手术减肥的国人越来越多。

早些年,只有超过50公斤的人才会到医生处咨询,比前年多了一倍。

莱佛士医院的外科顾问巴拉达斯医生表示,动手术减肥的人越来越多,主要是因为面对严重肥胖问题的男女,尝试通过节食和运动减肥失败,节食和运动减肥的长期成功率不高,只有2%到5%。

缩胃手术减肥 可减重100公斤

缩胃手术减肥的长期成功率,则高达95%,而且可以减去20公斤到超过100公斤。

巴拉达斯医生解释,对于严重肥胖的人,他们的脂肪所在是脂肪细胞的数量增加,因此,缩胃手术的主要目的,是通过切除部分胃组织,来减低食量和食物的摄入量,从而减低体重。

去年,超过100名肥胖男女进行了缩



▲我国有超过一半成年男女,属于肥胖一族。
近半我国成人属肥胖一族

胃手术。前年,则有40名肥胖一男一女到医生处减肥。

随着卫生和保健促进局今年3月宣布调整体重指数的衡量标准(BMI),我国有近一半的成年人口成了超重与肥胖者,其中有35%的人超重,另有14%的人则是过于肥胖。

过去,国际卫生组织的测量方法,我国约有三分之一的人口是超重和肥胖者,其中超重者占24%,肥胖者则有6%。

所谓体重指数,就是身体重量(公斤)除以高度(公尺)的平方。例如,如果你身高1.60公尺,体重59公

斤,体重指数就是59公斤。(1.60公尺x1.60公尺),等于2.56,59除以2.56,等于23.0。

国际新的衡量标准,体重指数介于18.5至22.9属于健康水平,介于23至27.4属于中等风险群,27.5以上则属高风险群。

新加坡过去所采用的卫生调查测量标准是,正常的体重指数介于18.5至24.9,超过25属于超重,超过30则属于肥胖。

根据卫生局的资料显示,肥胖已成为全球最严重的健康问题,在全世界超过10亿成年人超重,其中至少9亿人属于肥胖。