

LAPAROSCOPIC ADJUSTABLE GASTRIC BANDING FOR SEVERE OBESITY

Lose 40 kg in 1 year

我在1年内 减掉40公斤

胃口变小午餐吃4片饼干

手术过后，我的胃口变得很小，只能吃很少量的食物，例如：两汤匙饭、两三口面条、半片面包或4片饼干。

以前，我一顿午餐可以吃一大碟有肉有菜的杂菜饭、一大碗汤、水果和甜品，现在，我的午餐很多时候就是4片饼干和半杯咖啡。

虽然吃这么少食物，但我不会觉得饿，一天只需要吃三餐就行了。

和家人、朋友出外用餐时，我根本不必点菜，每个人给我吃一口食物，我就饱了。

由于能吃的分量少了，所以，我在选择食物方面，必须十分谨慎，需要尽量选择有营养的食物，否则，容易

引起营养不良。

手术过后，我平均每个月瘦两三公斤。在一年多的时间内，我的体重从原本的105公斤，下降到65公斤。

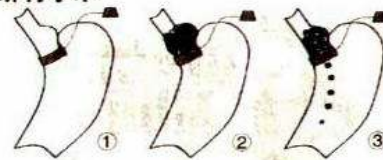
瘦下来以后，我的血糖恢复正常，不需要再吃药打针，膝盖关节

也不再痛，精力好很多。我不再觉得“没得吃”的日子很痛苦。

现在，我的身体健康多了，不再整天想着要吃什么。

我觉得，我决定“绑胃”是正确的。

绑胃手术



1 把具伸缩性的硅酮环扣“绑”在胃部。

2 上半部的胃很小，使人吃一点就会感觉很饱。

3 胃被“绑”住，食物较难流入下半部的胃进行消化，人就不容易觉得饿。

巴拉达斯医生说：

所谓“绑胃”就是把具伸缩性的硅酮（silicone）环扣“绑”在胃部，把胃分隔成上下两个部分。

上层的部分能够容纳的食物很少，使人吃一点食物就会感觉很饱。由于上下层中间的空隙很小，食物需要花较长的时间才能流到胃的下层，通过胃道进行消化，所以，动过绑胃手术的人会觉得，胃总是有东西，不容易感到饿。

绑着胃的环扣可以调整以控制空

隙的直径。如果病人想要再吃少一点，好让自己再瘦一点，医生可以用管子把水通过皮肤注入体内，让环扣再紧一点，这样，食物会更慢地通过胃道。

同样的，如果病人想要吃多一点，可要求医生把环扣弄松一点。医生也可将环扣取掉，那么，病人的食量就会恢复了。



瀟瀟成功減肥后，還時常回到醫院讓巴拉達斯醫生復診。

记者：韩家慧

口述：瀟瀟（病人，40岁）

分析：顾问医生巴拉达斯（Dr. Baladas）

医生为我做了详细的身体检查，证实我的体重指数（Body mass index，简称BMI）高达37，而且肥胖导致我的身体出现许多问题。因此，允许我接受手术。

原本，进行“绑胃”手术只需要在肚皮打几个洞就行了，不过，因为我曾经做过“钉胃”手术，所以需要开刀才能“绑胃”。

医生说，我是本地唯一进行过这两种减肥手术的人。

整个手术费时1个多小时，过后，我在医院住了5天。

钉胃不成功 做绑胃手术

到2002年，由于过度肥胖，我的健康出了问题。

身体太重，导致膝盖负荷不了，关节时常疼痛。

肥胖也导致我的血糖过高，需要打针吃药。

我的精神很差，做什么都没有精力，有时甚至担心自己随时会死掉。

我觉得这样不行，我的孩子还小，家里不能没有我，所以，我开始积极求医。医生告诉我，我首先必须做的就是减肥。

我听说本地一些医院有提供“绑胃”手术，我很想试试。

虽然10年的“钉胃”手术无法帮我成功减肥，不过，我相信随着医学的进步，这次的手术会让我瘦下来。

我到医院的“体重管理计划”部门求医，要求进行手术减肥。

结婚生子后 体重100公斤

我从小就很嘴馋，非常爱吃东西，不懂得节制。

每次用餐，不是吃饱就停，而是撑得胃几乎爆炸，才舍得停口。

我20岁开始发胖，尤其是结婚生子过后，体重就一直在100公斤以上。

我试过很多方法减肥，包括吃减肥药、节食和运动，不过，每次只能减几公斤，而且，体重很快就回弹。

10年前，我甚至到医院做过“钉胃”手术，也就是通过手术把胃“钉”得变小一点。但是，我实在太会吃了，很快的，就把原本缩小的胃又撑大。

很快的，就把原本缩小的胃又撑大。

巴拉达斯医生说：

减肥或维持体重是非常困难的事。很多人的经验显示，一般的减肥方法只能让人减几公斤，有的虽然成功减去体重，但往往在几个月后又回弹。

这些无法成功减肥的人，有的是因为无法控制食欲，吃的分量太多，有的食量和普通人一样，甚至更少，但体重还是无法下降。这是因为他们的新陈代谢比较亢进，即使吃一点食物也容易发胖。这些人需要的食量，应该比一般人少一半，甚至三份之一。